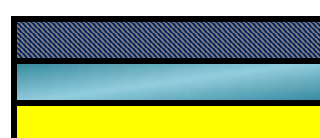
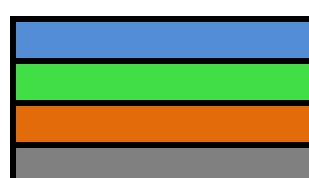


Centre communautaire Crossman
PISTE - Horaire jusqu'au mai 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h	Aînés Marcher, courir et rouler	Aînés Marcher, courir et rouler	Aînés Marcher, courir et rouler	Aînés Marcher, courir et rouler	Aînés Marcher, courir et rouler	Aînés Marcher, courir et rouler	Aînés Marcher, courir et rouler
8 h 15							
8 h 30							
8 h 45							
9 h							
9 h 15	8h a 10h30	8h a 10h30	8h a 10h30	8h a 10h30	8h a 10h30	8h a 10h30	
9 h 30							
9 h 45							
10 h							
10 h 15							
10 h 30	Promeneurs Poussettes et appareils de marche	Promeneurs Poussettes et appareils de marche	Promeneurs Poussettes et appareils de marche	Promeneurs Poussettes et appareils de marche	Promeneurs Poussettes et appareils de marche	Promeneurs Poussettes et appareils de marche	
10 h 45							
11 h							
11 h 15							
11 h 30							
11 h 45	10h30 a 12h30	10h30 a 12h30	10h30 a 12h30	10h30 a 12h30	10h30 a 12h30	10h30 a 12h30	
12 h							
12 h 15							
12 h 30							
12 h 45							
13 h	Adultes Marche et jogging	Adultes Marche et jogging	Adultes Marche et jogging	Adultes Marche et jogging	Adultes Marche et jogging	Adultes Marche et jogging	
13 h 15							
13 h 30							
13 h 45							
14 h							13h a 15h
14 h 15							
14 h 30							
14 h 45							
15 h							
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45							
16 h							
16 h 15							
16 h 30							
16 h 45							
17 h							
17 h 15							
17 h 30							
17 h 45	Entraînement hors-piste 17 h 30 à 19 h		Entraînement hors-piste 17 h 30 à 19 h		Entraînement hors-piste 17 h 30 à 19 h		
18 h							
18 h 15							
18 h 30							
18 h 45							
19 h							
19 h 15							
19 h 30							
19 h 45							
20 h							
20 h 15							
20 h 30							
20 h 45							
21 h							
21 h 15							
21 h 30							
21 h 45							
22 h							
22 h 15							
22 h 30							
22 h 45							
23 h							
23 h 15							
23 h 30							
23 h 45							



Installations fermées
Entretien
Programmes d'entraînement physique
(voir les dépliants)



Inscription obligatoire
Programmes sans inscription - gratuit
Fête d'anniversaire - réservation obligatoire
Rien à l'horaire - Temps/location disponible

** Veuillez noter que l'horaire pourrait changer en raison des locations. Veuillez téléphoner pour confirmer.