

Centre communautaire Crossman  
Smyth - Horaire jusqu'au mai 2016

Lundi

Mardi

Mercredi

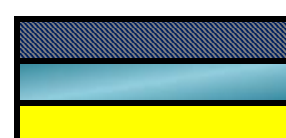
Jeudi

Vendredi

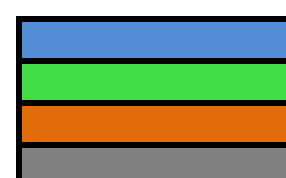
Samedi

Dimanche

8 h 8 h 15 8 h 30 8 h 45							
9 h 9 h 15 9 h 30 9 h 45							
10 h 10 h 15 10 h 30 10 h 45	<b>Aînés Yoga Ageless 10h15 à 11h15</b>		<b>Aînés Yoga Ageless 10h15 à 11h15</b>				
11 h 11 h 15 11 h 30 11 h 45		<b>Aînés Meilleurs os 11 h à 12 h</b>		<b>Aînés Meilleurs os 11 h à 12 h</b>			
12 h 12 h 15 12 h 30 12 h 45							
13 h 13 h 15 13 h 30 13 h 45	<b>50+ avec Wendy 13 h 15 à 14 h 15</b>		<b>50+ avec Wendy 13 h 15 à 14 h 15</b>		<b>50+ avec Wendy 13 h 15 à 14 h 15</b>	<b>Réservé aux fêtes d'anniversaire Vous devez réserver à l'avance 13 h à 16 h</b>	<b>Réservé aux fêtes d'anniversaire Vous devez réserver à l'avance 14 h à 17 h</b>
14 h 14 h 15 14 h 30 14 h 45							
15 h 15 h 15 15 h 30 15 h 45							
16 h 16 h 15 16 h 30 16 h 45							
17 h 17 h 15 17 h 30 17 h 45							
18 h 18 h 15 18 h 30 18 h 45							
19 h 19 h 15 19 h 30 19 h 45			<b>Qigong Michelle Porier 19 h à 21 h</b>				
20 h 20 h 15 20 h 30 20 h 45							
21 h 21 h 15 21 h 30 21 h 45							
22 h 22 h 15 22 h 30 22 h 45							
23 h 23 h 15 23 h 30 23 h 45							



Installations fermées  
Entretien  
Programmes d'entraînement physique  
(voir les dépliants)



Inscription obligatoire  
Programmes sans inscription - gratuit  
Fête d'anniversaire - réservation obligatoire  
Rien à l'horaire - Temps/location disponible

\*\* Veuillez noter que l'horaire pourrait changer en raison des locations. Veuillez téléphoner pour confirmer.